



### МЕНЮ

## на 10.11.2023г.

ЗАВТРАК для обучающихся	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
возрастной грумпы 7-11 лет					Кал но	Ne cool	il sei
ВАРИ. 1Т-5			and the lite				*
Птица, тушенная в с⊖усе №290	90	11,1	10,4	3,2	150,3	290/2011	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	1
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK№6	
Чай с сахаром и лим пом № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пи 4:	502	20,5	15,4	75,3	480,4		94-58
ЗАВТРАК для Сучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИА НТ-5							
Птица, тушенная в ⇔усе №290	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/2011	
Каша вязкая гречне ая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	203/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	552	23,6	17,6	76,0	555,6	Aller -	94-58
						Contraction in the	

Зав. производством:/

«Согласовано» Директор МБОУ № ell Hobalaia ecas HOBOPOTALINH elle. Ж



### МЕНЮ

## на 10.11.2023г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	;
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	810	23,2	28,3	127,7	759,9		94-58
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет			4				9
ВАРИАНТ-5						185	
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5	82/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593/ 2004	
Каша ячневая вязкая № 302	180	5,8	7,4	33,6	216,7	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	□ 16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	950	24,9	34,3	130,6	884,5		94-58

Зав. производством:

«Утверждаю» Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

# МЕНЮ на 10.11.2023г. осучествоя

				10 20	Strain and		1 11
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калори йность	Ме по сборни ку рецепту р	Цена руб
ВАРИАНТ-5							
Обед			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	/			
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	200	1,6	4,0	10,4	84,5		
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2		(4) <sup>2</sup>
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3		
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	23,2	28,3	127,7	759,9		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6		
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3		Alexand and
Итого за прием пищи:	300	2,1	2,4		185,7		
Всего за день:		25,3	30,7	166,4	945,6		127,38
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5			[]	'			
Обед			[]	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			0
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Борщ с капустой и картофелем №82	250	1,6	4,0	10,4	84,5		
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4			281,3	462/593/ 2004	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8		
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	95,3		
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	the second day is a second day of the second day	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	950	26,4	32,7	130,4	881,6		
Полдник			200				
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	50	4,0					
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4			45,6	The second second second second second	
Чай с сахаром №376	200/15	0,1	0,0		-		
Итого за прием пищи:	365	4,5					
Всего за день:		30,9	38,1	193,2	1 188,5		

Зав. производством:

«Согласовано»

Hobolo

X

Директор МБОУ<sup>я</sup>

№

ease

es. U

cue





### на 10.11.2023г.

МЕНЮ

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-5		6 - A - A - A - A - A - A - A - A - A -					
Завтрак 1						Statistics and the	
Птица, тушенная в соусе №290	90	11,1	10,4	3,2	150,3	290/2011	1.10
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	203/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	+
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	502	20,5	15,4	75,3	480,4		
Завтрак 2	E. S. C. P. S.						
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	1
Итого за прием пищи:	300	2,1	2,4	38,7	185,7		
Всего за день:		22,6	17,8	114,0	666,1		127,38
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-5						and the second	2
Завтрак 1						And Street of Street	1000
Птица, тушенная в соусе №290	100	12,3	11,5	3,5	167,0	290/2011	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	203/2004	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,4	114,8	TTK№6	
Чай с сахаром и лимоном № 377	200/15/7	0,3	0,0	14,8	60,0	377/2011	
Итого за прием пищи:	552	23,6	17,6	76,1	555,6	1.	
Завтрак 2			1. S. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.		5		
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	310	2,9	3,4	45,9	226,1		
Всего за день:	TSHE CENT	26,5	21,0	122,0	781,7		

Зав. производством:

### ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

#### СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025